

GRUPO DE TRABALHO ICHS/UFF
COMISSÃO DE INFRAESTRUTURA E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

**CARTILHA DE ORIENTAÇÃO À
COMUNIDADE ACADÊMICA SOBRE OS
CUIDADOS E PREVENÇÃO DA COVID-19
NAS DEPENDÊNCIAS DA UNIVERSIDADE**

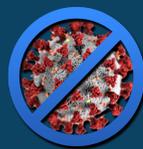


ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19

PARA TODOS VEREM!



**Aproxime a câmera do seu celular ao QR Code acima e
seja redirecionado para a descrição da imagem.**



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19

APRESENTAÇÃO

A Cartilha ICHS/UFF na Luta contra a Covid-19 tem por finalidade apresentar as principais recomendações, a serem adotadas pela comunidade acadêmica, ao ingressar no Campus Aterrado do Instituto de Ciências Humanas e Sociais (ICHS) da Universidade Federal Fluminense em Volta Redonda-RJ.

Tais orientações dizem respeito às medidas de prevenção, higienização e distanciamento social que devem ser adotadas pelos frequentadores do espaço físico da Unidade.

Para que tenhamos um retorno seguro é preciso colaborar e cumprir ao máximo as recomendações necessárias para a utilização do Campus. O momento é de adaptação e aprendizado para toda a comunidade acadêmica. Fique atento!



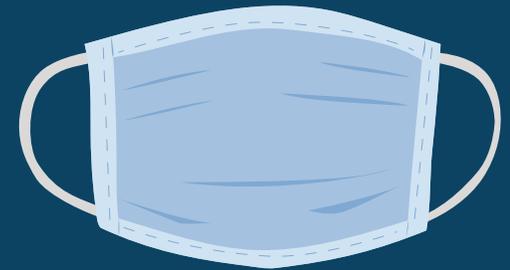
ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19

AO CHEGAR AO CAMPUS



Ao chegar você terá a temperatura aferida e só será permitida a entrada daqueles que não apresentarem estado febril.

É obrigatória a utilização de máscara para adentrar e permanecer nas dependências da universidade.



Leia com atenção e respeite os cartazes de orientação que estarão espalhados pelo campus.



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19



Respeite a sinalização demarcada no chão e mantenha o distanciamento de 1,5 metro.

Dê preferência para que as pessoas com deficiência e/ou mobilidade reduzida utilizem o elevador. Se possível, utilize as escadas.



Evitar a utilização de quaisquer acessórios (brincos, piercings, anéis e relógios) que podem ser agente de captação e transmissão do vírus.



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19



Estão instalados dispensers de álcool em gel pelas dependências do Campus com demarcação por código de cores para visualização das pessoas com baixa visão e em altura acessível em todos os andares dos prédios.

Antes de adentrar alguma sala higienize as mãos. Se possível traga seu próprio álcool em gel para evitar compartilhar com os colegas.



É importante não ignorar a higienização dos pés e utilizar sempre o tapete sanitizante. Principalmente ao chegar às dependências da universidade.



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19



Traga sua garrafa de água. Os bebedouros de uso compartilhado estarão desativados. Apenas os que possuem torneiras serão utilizados. Antes de utilizá-los, higienize as mãos.

Cadeira de rodas, bengalas e muletas também devem ser higienizadas, pois fazem parte do espaço corporal da pessoa com deficiência e/ou mobilidade reduzida.



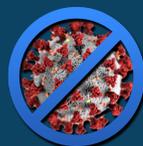
Os banheiros acessíveis permanecerão sempre abertos. Lembre-se: o uso é exclusivo para pessoas com deficiência e/ou mobilidade reduzida.



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19



**Sabemos que a saudade é grande,
mas é necessário evitar aglomeração nos espaços comuns.**



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19

NÃO SE ESQUEÇA!



Lave as mãos de forma correta e frequente com água e sabão. Nos banheiros você encontrará os cartazes para melhor orientação

Evite tocar o rosto, nariz ou coçar os olhos em ambientes coletivos sem higienizar as mãos.



Se estiver com sintomas de gripe, fique em casa e avise sobre o seu estado de saúde ao coordenador do curso ou superior.



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19

NÃO SE ESQUEÇA



Não compartilhe objetos de uso pessoal (celulares, chaves) ou aqueles para estudo (livros, cadernos, canetas, laptops).

As salas estarão com as janelas abertas para mantermos o ambiente bem arejado. Evite ligar o ar condicionado.



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19

CARTILHA ICHS/UFF NA LUTA CONTRA A COVID-19
Grupo de Trabalho ICHS/UFF
Comissão de Infraestrutura e Equipamentos de Proteção Individual

Leandro de Andrade Cunha
Raphaela Giffoni Pinto
Thais Soares Kronemberger
Felipe Freitas Neri
Matheus Gomes dos Santos e Silva

Volta Redonda
2020



ICHS/UFF
NA LUTA CONTRA
O COVID-19